

リン・カリウム を抑えたい方へ

料理名	目安量	重さ(g)	カリウム量(mg)	減少率(%)
じゃがいも 生	中1個	100	450.0	
じゃがいも ゆで			250.0	-44
ほうれん草 生	1/3束	100	740.0	
ほうれん草 ゆで			450.0	-39
にんじん 生	中1/2本	75	300.0	
にんじん ゆで			293.0	-2
たまねぎ 生	中1/2個	75	120.0	
たまねぎ 水にさらす			75.0	-38
たまねぎ ゆで			98.0	-18
ブロッコリー 生	1/2株	85	451.0	
ブロッコリー ゆで			153.0	-66

調理法による食品のカリウム量



株式会社フードケア NO.090			
天然低塩しょうゆ 1L			
エネルギー(Kcal)	59.0	水分(g)	78.7
蛋白質(g)	2.90	脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	11.5	繊維(g)	-
灰分(g)	6.6	カルシウム(mg)	12
リン(mg)	40.0	鉄(mg)	0.6
ナトリウム(mg)	2.5	カリウム(mg)	130
食塩(mg)	6.20	食物繊維(g)	-

※100gあたり

無添加・無着色料にこだわった本物の味。リン・カリウムに加え、60%塩分カット。非遺伝子組換え大豆

788円



株式会社フードケア NO.091			
天然低塩しょうゆ 500ml			
エネルギー(Kcal)	59.0	水分(g)	78.7
蛋白質(g)	2.90	脂質(g)	0.2
炭水化物(g)	11.5	繊維(g)	-
灰分(g)	6.6	カルシウム(mg)	12
リン(mg)	40.0	鉄(mg)	0.6
ナトリウム(mg)	2.5	カリウム(mg)	130
食塩(mg)	6.20	食物繊維(g)	-

※100gあたり

無添加・無着色料にこだわった本物の味。リン・カリウムに加え、60%塩分カット。非遺伝子組換え大豆

中止



株式会社フードケア NO.092			
天然低塩しょうゆ 5ml			
エネルギー(Kcal)	3.3	水分(g)	4.3
蛋白質(g)	0.16	脂質(g)	0.01
炭水化物(g)	0.6	繊維(g)	-
灰分(g)	0.4	カルシウム(mg)	0.7
リン(mg)	2.2	鉄(mg)	0.03
ナトリウム(mg)	138.0	カリウム(mg)	7.2
食塩(mg)	0.34	食物繊維(g)	-

※5mlあたり

無添加・無着色料にこだわった本物の味。リン・カリウムに加え、60%塩分カット。非遺伝子組換え大豆

546円



日清サイエンス株式会社 NO.093			
だしわりしょうゆ 500ml			
エネルギー(Kcal)	53.0	水分(g)	79.6
蛋白質(g)	3.70	脂質(g)	0
炭水化物(g)	9.1	繊維(g)	-
灰分(g)	7.6	カルシウム(mg)	7.7
リン(mg)	49.7	鉄(mg)	-
ナトリウム(mg)	2830.0	カリウム(mg)	28
食塩(mg)	7.20	食物繊維(g)	-

※100gあたり

天然だしのうまみを生かし、美味しく低塩。

437円

リン・カリウムを抑えることで、高リン・高カリウム血症などの合併症を予防します。

P1



5ml × 100袋

天然だしのうまみを生かし、美味しく低塩。

575円

※1パック5mlあたり



1L

天然だしのうまみを生かし、美味しく低塩。

805円

※100gあたり



500ml

取り扱いしていません。

903円

※100gあたり



5ml × 100袋

取り扱いしていません。

中止



500ml

濃縮6倍タイプの本格派。

736円

※20mlあたり

日清サイエンス株式会社 NO.094			
だしわりしょうゆ ミニパック			
エネルギー(Kcal)	3.0	水分(g)	4.4
蛋白質(g)	0.20	脂質(g)	0
炭水化物(g)	0.5	繊維(g)	-
灰分(g)	0.4	カルシウム(mg)	0.4
リン(mg)	3.0	鉄(mg)	-
ナトリウム(mg)	156.0	カリウム(mg)	2
食塩(mg)	0.40	食物繊維(g)	-

日清サイエンス株式会社 NO.095			
だしわりしょうゆ 1Lペットボトル			
エネルギー(Kcal)	53.0	水分(g)	79.6
蛋白質(g)	3.70	脂質(g)	0
炭水化物(g)	9.1	繊維(g)	-
灰分(g)	7.6	カルシウム(mg)	7.7
リン(mg)	49.7	鉄(mg)	-
ナトリウム(mg)	2830.0	カリウム(mg)	28
食塩(mg)	7.20	食物繊維(g)	-

キッセイ薬品工業株式会社 NO.096			
げんたつゆ 瓶			
エネルギー(Kcal)	20.0	水分(g)	11
蛋白質(g)	1.00	脂質(g)	0
炭水化物(g)	4.0	繊維(g)	-
灰分(g)	1.8	カルシウム(mg)	-
リン(mg)	18.0	鉄(mg)	-
ナトリウム(mg)	657.0	カリウム(mg)	39
食塩(mg)	1.70	食物繊維(g)	-

キッセイ薬品工業株式会社 NO.097			
げんたつゆ 小袋			
エネルギー(Kcal)		水分(g)	
蛋白質(g)		脂質(g)	
炭水化物(g)		繊維(g)	
灰分(g)		カルシウム(mg)	
リン(mg)		鉄(mg)	
ナトリウム(mg)		カリウム(mg)	
食塩(mg)		食物繊維(g)	

日清サイエンス株式会社 NO.098			
だしわりつゆ 500mlペットボトル			
エネルギー(Kcal)	23.0	水分(g)	1535
蛋白質(g)	1.10	脂質(g)	0.02
炭水化物(g)	4.5	繊維(g)	-
灰分(g)	2.1	カルシウム(mg)	2
リン(mg)	18.0	鉄(mg)	-
ナトリウム(mg)	735.0	カリウム(mg)	34
食塩(mg)	1.90	食物繊維(g)	-

※価格は、予告なく変更になる場合がございます。ご注文の中に販売中止商品がある場合は、後ほど絡致します。



株)フードケア NO.099			
低塩中濃ソース 550gボトル			
エネルギー(Kcal)	121.0	水分(g)	66.4
蛋白質(g)	0.50	脂質(g)	0
炭水化物(g)	30.6	繊維(g)	-
灰分(g)	2.5	カルシウム(mg)	10.7
リン(mg)	10.3	鉄(mg)	0.47
ナトリウム(mg)	869.0	カリウム(mg)	79
食塩(mg)	2.21	食物繊維(g)	-

550g

リン&カリウムを抑え60%塩分カット。減塩なのにマイルドな美味しさ。

※100gあたり
437円



株)フードケア NO.100			
低塩中濃ソース 5g			
エネルギー(Kcal)		水分(g)	
蛋白質(g)		脂質(g)	
炭水化物(g)		繊維(g)	
灰分(g)		カルシウム(mg)	
リン(mg)		鉄(mg)	
ナトリウム(mg)		カリウム(mg)	
食塩(mg)		食物繊維(g)	

5g × 50袋

リン&カリウムを抑え60%塩分カット。減塩なのにマイルドな美味しさ。

374円



日清サイエンス(株) NO.101			
だしわりドレッシング			
エネルギー(Kcal)	19.0	水分(g)	7.3
蛋白質(g)	0.20	脂質(g)	1.4
炭水化物(g)	1.4	繊維(g)	-
灰分(g)	0.3	カルシウム(mg)	1
リン(mg)	2.0	鉄(mg)	-
ナトリウム(mg)	135.0	カリウム(mg)	3
食塩(mg)	0.34	食物繊維(g)	-

10ml × 50袋

色々なお料理に幅広く利用できます。

※10mlあたり
575円



日清サイエンス(株) NO.102			
レナケアのり佃煮(ミニパック)			
エネルギー(Kcal)	10.0	水分(g)	5.2
蛋白質(g)	0.20	脂質(g)	0.02
炭水化物(g)	2.3	繊維(g)	-
灰分(g)	0.3	カルシウム(mg)	1.8
リン(mg)	3.0	鉄(mg)	0.4
ナトリウム(mg)	115.0	カリウム(mg)	4
食塩(mg)	0.30	食物繊維(g)	-

8g × 40袋

上質の海苔を使用した本格タイプ。

※1袋8gあたり
690円



日清サイエンス(株) NO.103			
レナケアねり梅(ミニパック)			
エネルギー(Kcal)	3.0	水分(g)	5
蛋白質(g)	0.04	脂質(g)	0.01
炭水化物(g)	0.6	繊維(g)	-
灰分(g)	0.3	カルシウム(mg)	0.5
リン(mg)	0.4	鉄(mg)	0.03
ナトリウム(mg)	131.0	カリウム(mg)	2
食塩(mg)	0.30	食物繊維(g)	-

8g × 20

梅本来の味わいや香りが自慢です。

※1袋6gあたり
598円



日清サイエンス(株) NO.104			
レナケアー漬物シリーズきゅうり漬け(小袋)			
エネルギー(Kcal)	4.0	水分(g)	8.7
蛋白質(g)	0.40	脂質(g)	Φ
炭水化物(g)	0.7	繊維(g)	-
灰分(g)	0.3	カルシウム(mg)	3.5
リン(mg)	5.0	鉄(mg)	0.1
ナトリウム(mg)	119.0	カリウム(mg)	5
食塩(mg)	0.30	食物繊維(g)	-

100g

美味しさそのまま塩分を控えた漬物。

※10gあたり
196円



日清サイエンス(株) NO.105			
レナケアー漬物シリーズだいこん漬け(小袋)			
エネルギー(Kcal)	6.0	水分(g)	8.2
蛋白質(g)	0.30	脂質(g)	Φ
炭水化物(g)	1.2	繊維(g)	-
灰分(g)	0.3	カルシウム(mg)	2.9
リン(mg)	2.0	鉄(mg)	0
ナトリウム(mg)	125.0	カリウム(mg)	4
食塩(mg)	0.32	食物繊維(g)	-

100g

美味しさそのまま塩分を控えた漬物。

※1個10gあたり
196円



株)いかるが牛乳 NO.106			
低リン乳			
エネルギー(Kcal)	80.0	水分(g)	113.3
蛋白質(g)	3.90	脂質(g)	4.5
炭水化物(g)	5.8	繊維(g)	-
灰分(g)	-	カルシウム(mg)	129
リン(mg)	58.0	鉄(mg)	-
ナトリウム(mg)	69.0	カリウム(mg)	145
食塩(mg)	-	食物繊維(g)	-

125ml × 24

一般的な牛乳と比べて、リンを50%、カリウムを約250%カットしました。牛乳本来の美味しさはそのまま

※1本125mlあたり
中止



明治製菓(株) NO.107			
低カリウムりんご			
エネルギー(Kcal)	66.0	水分(g)	7.3
蛋白質(g)	0.00	脂質(g)	0
炭水化物(g)	16.5	繊維(g)	-
灰分(g)	0.0	カルシウム(mg)	42
リン(mg)	7.0	鉄(mg)	-
ナトリウム(mg)	1.0	カリウム(mg)	6
食塩(mg)	-	食物繊維(g)	-

125ml × 12

天然ジュースの味をそのままにカリウムを95%以上カットしました。

※1本125mlあたり
ケース単位での注文になります。
1,656円



明治製菓(株) NO.108			
低カリウム緑黄色野菜&フルーツ			
エネルギー(Kcal)	54.0	水分(g)	7.3
蛋白質(g)	0.10	脂質(g)	0
炭水化物(g)	13.5	繊維(g)	-
灰分(g)	-	カルシウム(mg)	120
リン(mg)	17.0	鉄(mg)	-
ナトリウム(mg)	0.0	カリウム(mg)	14
食塩(mg)	0.34	食物繊維(g)	-

250g

天然ジュースの味をそのままにカリウムを95%以上カットしました。

※1本125mlあたり
ケース単位での注文になります。
1,656円

※価格は、予告なく変更になる場合がございます。ご注文の中に販売中止商品がある場合は、後ほど絡致します。